



# Benjamin à l'école

# Elèves atteints d'hémophilie

Vous trouverez, dans cette brochure, des informations sur les saignements aigus inattendus.

## Cette brochure appartient à

Prénom, nom:

.....

Numéros de téléphone:

.....

.....

.....

Centre de traitement:

.....

Nom/numéro de téléphone  
du médecin:

.....

Nom/numéro de téléphone  
du soignant:

.....



L'hémophilie n'est pas contagieuse.

En cas de petite blessure (écorchure ou égratignure) un enfant avec une maladie hémorragique ne se vide pas de son sang.

### **Qu'est-ce qu'une maladie hémorragique?**

Il s'agit d'une anomalie de la coagulation due à une diminution ou absence d'un facteur de coagulation et/ou de plaquettes sanguines (thrombocytes). Cette diminution empêche la formation d'un caillot de sang. En cas de blessure, le saignement est donc plus abondant et/ou plus long.

### **D'où vient une maladie hémorragique?**

Les maladies hémorragiques sont des maladies héréditaires, c'est-à-dire qu'elles sont transmises par le père et/ou la mère. Dans environ 30 % des cas, leur survenue est spontanée, sans que les parents en soient porteurs.

## Que faire en cas de saignement?

- Restez calme.
- Rassurez l'enfant et placez-le dans une position confortable.
- Surveillez l'intensité et la durée du saignement.
- Observez et écoutez l'enfant. Vérifiez s'il ressent des douleurs, s'il se mobilise correctement, si son comportement change ou s'il perd connaissance.
- Utilisez, si nécessaire, le kit de secours mis à disposition par les parents afin de prodiguer les premiers soins (désinfection, compression, pochettes réfrigérantes, médicaments, etc.).
- Informez immédiatement les parents, décrivez-leur précisément la situation.



## Comment reconnaître une hémorragie articulaire ou musculaire?

- Mobilité réduite ou douloureuse
- Raideur
- Douleurs dans les articulations
- Tuméfaction de l'articulation ou autour du muscle
- Chaleur au niveau de l'articulation ou du muscle
- Sensations de «gargouillis» ou de «picotements» dans l'articulation ou le muscle
- Sensation de chaleur à l'intérieur de l'articulation ou du muscle
- Changement de couleur de la peau en regard de l'articulation ou du muscle

## A quoi faut-il veiller chez un enfant souffrant d'une maladie hémorragique?

- Encourager l'enfant à participer aux activités de groupe.
- Comme tous les autres élèves, l'enfant peut aller en récréation et manger à la cantine. Il peut également participer aux excursions scolaires, sous réserve d'une autorisation médicale.
- Les activités physiques et sportives sont en général pas contre-indiquées mais doivent être adaptées. Déterminez, avec les parents, les activités autorisées ainsi que les mesures de précaution correspondantes et tenez compte des restrictions préconisées par le médecin traitant.
- Dans le cadre de la pratique du vélo, du snowboard, etc. le port d'équipements de protection est conseillé (casque, genouillères, etc.).

Les enfants peuvent se servir de la maladie comme prétexte pour ne pas avoir à effectuer des activités qu'ils n'aiment pas.



Les enfants ont tendance à cacher ou à minimiser un saignement, par peur d'être exclus d'une activité avec leurs camarades.



		Saignement de nez	Saignement gingival	Plaies	Bosses et bleus
Saignements	Premiers soins	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mettez l'enfant en position assise.</li> <li>2. Mouchez-lui le nez.</li> <li>3. Demandez à l'enfant de pencher la tête en avant.</li> <li>4. Appuyez avec les pouces à la base de chaque narine pendant 10 minutes.</li> </ol>	<p>Attention: le sang peut se mélanger à la salive et donc paraître plus abondant.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rincez la bouche de l'enfant à l'eau froide.</li> <li>2. Refermez la plaie à l'aide d'une compresse pendant 10 minutes.</li> <li>3. Faites sucer un glaçon à l'enfant.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Désinfectez la plaie à l'aide d'un antiseptique.</li> <li>2. Comprimez pendant 10 minutes.</li> <li>3. Ensuite, mettez le pansement.</li> </ol>	<p>Appliquez du froid pendant 10 minutes (pochette réfrigérante).</p>
	Si nécessaire	<p>Si les symptômes persistent, prévenez les parents!</p>			

	Saignement musculaire et articulaire	Blessures légères à la tête	Lésion abdominale
Saignements	Prévenez les parents et discutez de la situation!		
	Limitez la mobilisation de la zone douloureuse.	Surveillez l'état de conscience de l'enfant.	Demandez à l'enfant de vous montrer l'endroit douloureux, si possible.
	Refroidissez la zone à l'aide d'une pochette réfrigérante.		
	Surveillez tout changement éventuel de comportement de l'enfant.	Observez attentivement le développement éventuel de signes de gravité (difficulté d'élocution, nausées, etc.).	Surveillez tout changement éventuel de comportement de l'enfant.
		<b>Si l'état général de l'enfant s'aggrave: appelez immédiatement une ambulance!</b>	

Sobi remercie chaleureusement la **Dresse Veneranda Mattiello** et **Mme Sandra Noya** des Hôpitaux Universitaires de Genève pour l'aide professionnelle apportée lors de l'élaboration de cette brochure.

Toutes deux disposent d'une grande expérience dans le domaine de l'hémophilie pédiatrique.

Pour une meilleure lisibilité, nous avons renoncé à l'utilisation simultanée des formes masculine, féminine et diverse (m/f/d). Toutes les désignations de personnes s'appliquent indifféremment à tous les genres.

Sobi est une marque de Swedish Orphan Biovitrum AB (publ).  
© 2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ). Tous droits réservés.

**Swedish Orphan Biovitrum AG**, Messeplatz 10, 4058 Bâle  
Tél. +41 41 220 24 40, mail.ch@sobi.com, www.sobiswiss.ch

